

おいしく食べてフレイル予防

日時 令和7年 **1月25日(土)**
14:00~16:00(開場13:30)

入場無料

要事前申込

入場には聴講券が必要です。

場所 **広島市南区民文化センター ホール**
広島市南区比治山本町16-27

定員 **500名**

手話通訳・要約筆記あり

講演

時間栄養学をうまく活用した 高齢者の健康促進

講師:早稲田大学 名誉教授 **柴田 重信氏**

プロフィール:広島大学 医系科学研究科 特命教授、愛国学園短期大学 特任教授、東京科学大学 特別研究員、UCSI University, Malaysia, visiting professor、薬学博士、薬剤師、臨床検査技師。



特別講演

料理を楽しもう

講師:料理研究家 **土井 善晴氏**

プロフィール:「おいしいもの研究所」代表。十文字女子大学副学長、東京大学先端研
客員研究員など。和食文化を未来に繋ぐための「和食の初期化」、持続可能な家庭料理
のスタイルを提案。家庭料理を楽しむにするきっかけを作ったことが評価され、
2022年文化庁長官表彰を受賞。NHK『きょうの料理』に1987年から出演、ほか多数。



高齢者いきいき活動ポイント事業の対象となります。
ポイント手帳をご持参ください。

後日のポイント付与はいたしません。YouTube視聴
は対象外です。

YouTube期間限定配信
配信期間:2月1日(土)~2月28日(金)

お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催/広島市南区地域保健対策協議会、広島市南区役所

後援/広島市南区社会福祉協議会、広島市南区民生委員児童委員協議会、広島市南区老人クラブ連合会、広島市老人福祉施設連盟、広島県看護協会、
広島県理学療法士会、広島県作業療法士会、広島県歯科衛生士会、広島県歯科技工士会、南区居宅介護支援事業所連絡協議会、南区通所介護事業所連絡会、
広島市域訪問介護事業者連絡会、広島県栄養士会、広島市南区医師会、広島市歯科医師会、広島市薬剤師会、広島県地域リハビリテーションサポートセンター(南区圏域)

広島市南区民文化センター ホール

(広島市南区比治山本町16-27)

下記申込書にご記入いただき、はがきまたはFAXでお送りいただくか、WEBにて申込フォームよりお申し込みください。

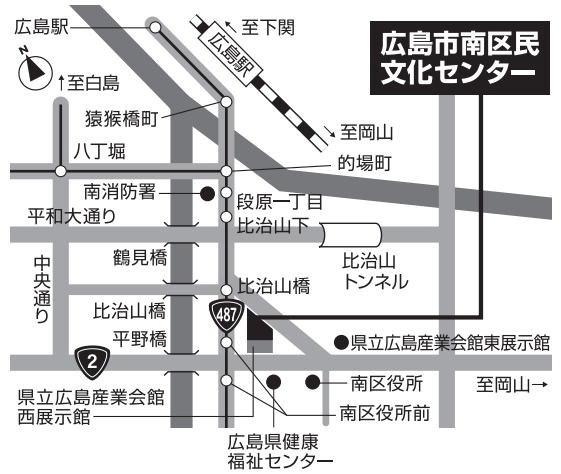
会場

応募締め切り…1/6(月)(必着)

当選者は1/15(水)までに、はがきで通知します。

※当日、聴講券を必ずご持参ください。

※当落についての連絡は、聴講券の発送をもって代えさせていただきます。



※駐車場に限りがあります。公共交通機関でお越しください。

■JR広島駅から……………【市内電車】[5] 広島港行→「南区役所前」下車

■横川・紙屋町・八丁堀から…【広島バス】[23](横県線)大学病院行→「比治山橋」または「南区役所前」下車

■バスセンターから……………【広電バス】[41]熊野・焼山方面行→「南区役所前」下車

■広島港から……………【市内電車】[5]広島駅行→「南区役所前」下車

▶YouTube期間限定配信 2/1(土)~2/28(金)

※事前お申し込みは不要です。

WEBからのお申し込み・YouTube配信の視聴は

広島市南区医師会 公開講座

検索



で検索していただくか、右記の二次元コードから市民公開講座ホームページに入れます。

1/25 広島市南区市民公開講座 申込書

【FAXでお申し込み】※2名様まで

●氏名	〈代表者〉 (歳)
	(歳) ※参加希望者の方のお名前をすべてご記入ください。
●代表者住所	※当選通知は、この住所にお送りします。
●電話番号	
●FAX番号	

【はがきでお申し込み】※2名様まで

郵便はがき

7 3 0 0 0 1 3

お手数ですが、85円切手をお貼りください。

広島市中区八丁堀11-28-1F

1/25 広島市南区市民公開講座 係行
(広島朝日広告社内)

氏名	〈代表者〉 (歳)
	(歳) ※参加希望者の方のお名前をすべてご記入ください。
住所 電話番号	〒 () ※当選通知は、この住所にお送りします。
※応募いただいた個人情報は聴講券をお送りするためだけに利用します。	

FAX:082-221-1718

「1/25 広島市南区市民公開講座係」
(広島朝日広告社内)



キリトリ線